



BURKINA FASO, LA TIERRA OLVIDADA

Me siento muy honrada de estar hoy aquí en Noreña, en el Hotel Cristina, delante de Vds., miembros de la Asociación Gastronomía y Amistad. Es precisamente mi amistad con Fini la que me permite hoy hacerles esta presentación. La amistad que me une a Fini desde hace ya más de 60 años es una bonita historia del pasado. Mi madrina Gela de la Cuenca, era tía de Fini. Y de ahí también mi cariño por esta tierra asturiana.

Voy a desarrollar esta presentación en 3 apartados:

1º.ÁFRICA SUBSAHARIANA (con un relato del periodista Kapuscinski)

2º.BURKINA FASO (como país, orígenes y actualidad)

3º.YAMLAMINIM (Experiencia personal y creación de la ONG en 2007)

1ºÁFRICA SUBSAHARIANA

El África Subsahariana lo forman 49 países al sur del desierto del Sahara, y hoy nos centraremos en una de sus subdivisiones:

África Occidental, donde está ubicada Burkina Faso la forman 16 países, aproximadamente situados entre el Sahara y el Golfo de Guinea. Este desierto divide el continente africano en dos realidades totalmente distintas. Los países del Magreb, en contacto con el Mar Mediterráneo, nada tienen que ver ni con el color, ni con las costumbres, ni con la cultura, ni en la manera de interpretar el Islam, con el África Occidental subsahariano. En todo caso, únicamente el idioma por haber sido colonias del mismo colonizador.



Me permitirán que antes de hablar de BURKINA FASO les lea una página del libro EBANO de Kapuscinski (periodista y escritor polaco). Tal vez uno de los mejores libros que se haya escrito sobre ese fascinante continente, que este escritor conoció durante más de 40 años.

Aunque lo escribió en 1998, es totalmente vigente, porque en África casi nada cambia.

La lectura de este fragmento me generó un silencio, ese silencio del que acaba de darse cuenta que con nuestras prisas hemos olvidado tantas cosas importantes.

Dice así:

“Alba y crepúsculo son las horas más agradables en África. El sol o todavía no achicharra o ya no nos atormenta. Deja vivir, deja existir.

Viajar en coche (por Etiopía) es una especie de compromiso que se negocia a cada instante..., todos saben que el camino es viejo, estrecho, y lleno de gente y vehículos, pero saben también que tienen que caber en él, y no solo caber, sino moverse, trasladarse e intentar alcanzar sus destinos. A cada momento, ante todo conductor, pastor de ganado o viandante surge un obstáculo, un rompecabezas que exige solución..., como pasar sin chocar con el vehículo que viene en sentido contrario, como llegar hasta las vacas y los camellos sin pisar a los niños y a los tullidos..., como pasar al otro lado sin caer bajo las ruedas de un camión, sin ensartarse en los cuernos de un buey, sin arrollar a una mujer que lleva en la cabeza un peso de veinte kilos... Y sin embargo, nadie grita, nadie se enfada, ni maldice, ni blasfema, ni amenaza..., todos corren su slalom con paciencia y en silencio..., hacen piruetas, esquivan choques y se zafan del peligro..., se agolpan., y sobre todo lo más importante, avanzan. Si se produce un embotellamiento, todos, tranquilos y a una, toman parte en la operación de desatascarlo..., si se forma una multitud compacta., todos, milímetro a milímetro acabaran solucionando la situación.”

Parece imposible. Pero es **ÁFRICA!**



2º BURKINA FASO, LA TIERRA OLVIDADA.

¿Por qué este título?

Hace unos días compartiendo almuerzo en casa de mi hermana con un amigo abogado y saliendo el tema de Burkina Faso, me dijo: "Disculpa que coja el móvil para situar ese país". Esa es la realidad de las generaciones actuales. Para mi generación y las anteriores es ALTO VOLTA, colonia francesa hasta 1960.

Desconocida para las personas de a pie, pero también para las comunidades internacionales. ¿Qué tiene Burkina? La respuesta es, nada.

Se está especulando últimamente en que puede haber petróleo y uranio, tal vez de ahí los movimientos terroristas. Pero por el momento solo sabemos del oro. 30 Toneladas anuales, que solo revierten en un 5% de los beneficios al país. El resto se lo lleva Francia, Canadá y Australia.

Solo escuchamos su nombre en las noticias por el secuestro de algún religioso español o por el asesinato en 2021 de 2 periodistas españoles.

No tiene nada que ofrecer, de manera que no interesa.

BURKINA FASO

Como la mayoría de los países de África es una receta agri dulce, llena de gente digna, generosa, agradecida, perseverante y paciente. Pero las sonrisas de sus gentes esconden carencias muy dolorosas.



Un poco de Historia:

En sus orígenes, al igual que el resto de países situados en el occidente de África, sus habitantes eran cazadores y recolectores. Durante los siglos XI al XIV llegan a esta tierra los "mossi" provenientes de la actual Ghana. Eran guerreros y formaron un imperio que duró prácticamente 800 años. La mayoría de la población actual de Burkina son sus descendientes.

En el siglo XIX llegan otras culturas, los musulmanes. Y en 1896 llegan por primera vez europeos a la capital de Burkina, concretamente franceses. Unos años después en 1919 aceptan el Protectorado de Francia y se adopta en ese momento el nombre de ALTO VOLTA.

En 1960 se independizan de Francia, y en 1984 adopta el nombre de Burkina Faso que significa "Tierra de los Hombres Íntegros". Se establece entonces una nueva bandera diseñada por el capitán Thomas Sankara, presidente del país desde 1983 a 1987 (roja por la revolución socialista, verde por la fecundidad de la tierra y la estrella central como luz y guía). También crearon un nuevo himno.

En octubre de 1987 estalla una revuelta contra Thomas Sankara, dirigida por Blaise Compaoré que después de asesinar a Sankara, será presidente del país durante 28 años.

Compaoré establece un sistema multipartidista y crea una Constitución Democrática. En octubre de 2014 es destituido por la Asamblea Nacional. El nuevo presidente solo dura unos meses por un intento fallido de golpe de estado. Se convocan elecciones generales que hacen presidente a Christian Kaboré. Políticamente es una República parlamentaria a la africana, hasta el golpe militar del pasado 24 enero que tenía como objetivo acabar con el terrorismo que se ha instalado en la zona desde 2015, primero en el Sahel y ahora extendido por todo el territorio.

Este terrorismo del que son testigos sobre todo en las zonas rurales más desprotegidas, ha originado 2MM de desplazados, con lo que eso significa. Abandono de cultivos y animales, padres separados de sus hijos sin conocer el paradero de los mismos, en definitiva, más pobreza.



En estos 15 años, desde que iniciamos esta aventura solidaria, hemos vivido golpes de estado, huelgas, revueltas...,pero la vida seguía y nuestra labor también. Es el terrorismo actual el que está dificultando en este momento nuestro trabajo.

Características del territorio:

Es un país con 274.000 KM2 / Población 20 MM / capital Ouagadougou 1,7MM habitantes.

Sin mar. Sus vecinos son Mali, Costa de Marfil, Níger, Ghana, Togo, y Benín.

El país tiene 3 Franjas naturales: Sahel en el norte/ Sabana arbustiva con acacias y baobabs en el centro-sur/ y Bosques, aunque poco densos, en el sur.

Es un país altitud media de 400m sobre el nivel del mar y temperaturas altas, con lluvias sin control de julio a octubre.

Las principales fuentes de agua vienen de los ríos: El Volta Negro, el Volta Blanco y el Volta Rojo que nacen del río Volta en Ghana.

Otras características:

El Idioma oficial es el francés. Solo lo hablan los que han podido ir a la escuela. Coloquialmente hablan en el idioma de su etnia (63 en total) : Los más hablados, el moré (etnia mossi) y el diula.

En cuanto a la religión, el 60% son musulmanes, el 20% católicos y el resto otras. No obstante el animismo une al 90% de la población. Es la religión ancestral antes del cristianismo y el islam. Esto favorece la armonía en las aldeas.

El 92% de la población vive de la agricultura a nivel de subsistencia aportando el 32% PIB, el 8% restante son cargos públicos y servicios o trabaja en las minas de oro en manos extranjeras o en peligrosas minas artesanales. La desigualdad es evidente.



El 46% de la población está por debajo del umbral de la pobreza, su esperanza de vida es de 58 años, el analfabetismo en mayores de 15 años, es en los hombres de un 70%, y en las mujeres de un 84%, y su índice de desarrollo humano, (IDH) en una escala de 1 a 189, es de 177, el más bajo de África. Este indicador está basado en tres parámetros, la esperanza de vida, el índice de analfabetismo y el PIB de 1.200 \$ por habitante y año (solo inferior en Burundi, Etiopía y Mozambique).

SANIDAD

La SANIDAD no es pública, por lo que deben pagar desde una visita médica, prueba diagnóstica, incluso una tirit.

Es por ello que la mortalidad por malaria en menores de 5 años es tan elevada. El tratamiento de 30€ no está a la alcance de la mayoría. Este importe para nosotros tan pequeño es la vida o la muerte de un niño.

En Cataluña por ejemplo tenemos 400 médicos/100.000 habitantes. En Burkina son 4/100.000.

Las mortalidad materna en el momento del parto en España es de 4/100.000 nacimientos. En los países subsaharianos es superior a 400/100.000 nacimientos.

Mortalidad infantil al nacer 99/1000 niños (9.900/100.000)

EDUCACIÓN

La Enseñanza Primaria es obligatoria a partir de los 6 años y gratuita, pero no hay suficientes escuelas, por lo que nos encontramos con más de 100 alumnos por aula y chamizos en el exterior que desaparecen con las primeras lluvias. Las escuelas primarias suelen estar en las mismas aldeas.

La Enseñanza secundaria sin embargo, tiene costes como matrícula, material escolar, uniformes, y además la escuela, también masificada, acostumbra a estar entre 8 y 14 kilómetros de la aldea donde viven.



AGRICULTURA Y GANADERÍA

Como he comentado anteriormente la agricultura en Burkina es a nivel de subsistencia. De la climatología, como en otras partes del mundo, depende el éxito de las cosechas.

El mijo, el sorgo, el maíz y el arroz son los cultivos más importantes, porque representan casi el 90% de la alimentación básica en ese país.

Frutas de temporada, especialmente mangos, piñas y plátanos, cacahuets y verduras también forman parte de la dieta de los burkineses.

Cultivan también algodón que exportan mayoritariamente.

Existen diferentes tipos de ganadería que van desde la cría sedentaria hasta la pastoril trashumante. La calidad de los pastos, las variaciones climáticas, así como las dificultades sanitarias y económicas, hacen que esta actividad sea con frecuencia precaria.

Los ovinos y caprinos constituyen la parte más importante del ganado rumiante del Sahel.

El pollo es el animal que se consume más en Burkina.

Con estas materias primas la GASTRONOMÍA tradicional en Burkina se basa: En asados de carne de cordero, cabra, pollo y también algo de pescado.

Platos comunes son el Tô. Son bolas compactas de almidón blanco hechas con mijo, sorgo o maíz, tipo polenta, que se comen con la mano directamente o sumergidas en caldos o sopas que se hacen con cubitos de Maggi. Estas sopas son a menudo de tomate o maní (un tipo de cacahuete) y junto con el Tô forman la dieta diaria del país. El plato a veces se puede complementar con algo de carne, aunque no siempre.

La carne sigue siendo un lujo. Se asa a la parrilla o en brochetas adobadas con chile u otras especies.



RIZ GRAS, o arroz graso literalmente, es un plato a base de arroz y trozos de pollo que se sirve en las fiestas. Se prepara con verduras como berenjena, pimientos, zanahorias, repollo, cebolla, ajo, aceite y sal. Los trozos de pollo se guisan lentamente hasta que la carne se desprende del hueso.

POULET BICYCLETTE o pollo de bicicleta llamado así por los vendedores de pollos que los comercializaban en sus bicicletas. En la actualidad suelen usar motocicletas. Los traen desde las zonas rurales a las ciudades. Su carne es muy dura y la ablandan marinándolos en jugo de limón durante 24 horas.

POULET TÉLÉVISÉ o pollo televisado. Se conoce con este nombre a los pollos a l'ast. La población se quedaba mirando como giraban detrás del cristal y de ahí el nombre de pollo televisado.

En Burkina como en la mayoría de países de África no se puede escoger que comer. Es lo que tengan de sus cosechas o lo que hayan podido adquirir en el mercado.

En muchas ocasiones las cosechas no llegan de una temporada a otra y es entonces cuando la palabra hambre empieza a tener sentido.

En la mayoría de las casas se come una vez al día con suerte, y cuando escasean los alimentos la vida diaria se hace muy difícil.



3º.EXPERIENCIA PERSONAL Y LA CREACIÓN DE LA ONG YAMLAMINIM

La primera vez que estuve en Burkina Faso fue en Noviembre del 2006. Y una de las preguntas que me formulaba cada día era: ¿Porqué unos tantos y otros tan poco?

Por el día el calor era fuerte pero seco, por la noche refrescaba y se podía descansar.

Intentaba retener en mi retina las imágenes que veía en los caminos: Los campos de algodón, los lagos con poca agua pero llenos de nenúfares, los minibuses con el doble de pasajeros y en el techo, maletas, cabras y personas también, los campos verdes con manchas de colores que eran las camisetas de los niños. De repente, de la tierra roja que es como una inmensa cancha de tenis aparecía una bicicleta con alguien vestido con pantalón azul y camisa amarilla como recién salido de la tintorería. Y las mujeres que iban hacia el mercado más cercano, cargando sobre sus cabezas grandes palanganas de brillante aluminio o colorido plástico.

Por la noche en la habitación del hotel ponía en orden lo vivido durante el día y sentía que la gente y el paisaje estaban en absoluta armonía, también me parecía que en ese lugar era más fácil reencontrarse con uno mismo. Reflexionaba también sobre la solidaridad y cómo hacer algo más.

A mi regreso a España sentí la necesidad de involucrar a mi familia y amigos en dos proyectos solidarios. La construcción de un pozo de agua en una aldea en la que las mujeres iban a buscarla a varios kilómetros de distancia y el apadrinamiento de 15 niños y niñas que sin nuestra ayuda no podrían acceder a la escuela secundaria.

Y así surgió YAMLAMINIM, palabra que en lengua moré, idioma mayoritario en el estado de Burkina Faso significa: “HAZ LO QUE EL CORAZON TE DICTE”. En 2007 fue constituida oficialmente para dar forma legal a esta idea solidaria en la que ya participaban un grupo de amigos.



NUESTRA MAXIMA, DESTINAR EL 100% DE LOS RECURSOS A LOS PROYECTOS, ASUMIENDO A NIVEL PARTICULAR TODOS LOS GASTOS DE VIAJES Y LOGÍSTICA.

Nuestra financiación viene a través de aportaciones voluntarias de particulares, asociaciones, fundaciones y empresas. Nunca una subvención pública.

Yamlaminim, es fruto del trabajo de un grupo de personas, a las que palabras como SOLIDARIDAD, GENEROSIDAD, PASION, COMPASION, EQUIPO, VOLUNTAD, ILUSION, AMISTAD no dejan indiferentes, y que creemos firmemente que un mundo mejor es posible, y de otras muchas, que han confiado en nosotros con su apoyo económico, sus ideas, o hablando de nosotros. Sabemos que ayudar bien no es fácil, pero tenemos claro que hay que intentarlo, y también sabemos que siempre es MEJOR HACER ALGO.

Trabajando como estamos en un país con uno de los índices de desarrollo más bajos del planeta, tenemos claro que la educación y la sanidad son claves para su evolución, y es por eso que decidimos apoyar en sus estudios a alumnos de Secundaria con apadrinamientos, y rehabilitar y construir infraestructuras sanitarias y educativas en las zonas en las que trabajamos.

Si hacemos un repaso a las infraestructuras realizadas, que podéis ver más detalladamente en la Memoria de nuestra web, www.yamlaminim.org

Hemos perforado 6 pozos de agua, rehabilitado Centro de Salud y Escuela Primaria, construido 2 escuelas primarias y 3 aulas nuevas, 1 escuela secundaria, 1 centro polivalente/Biblioteca, 1 vivienda para el personal sanitario, 1 molino de grano, y letrinas en diferentes escuelas. Así como el mobiliario de todas estas infraestructuras, placas solares y mantenimiento.

Hemos atendido emergencias alimentarias y sanitarias, transportado una ambulancia y material sanitario, subvencionado el tratamiento de la malaria para menores de 5 años, y una especial mención a los microcréditos concedidos a 2 cooperativas de mujeres.



Ellas cultivan y comparten. Llevan el peso de sus familias desde sus huertos, procesan los alimentos y finalmente venden. Trabajan juntas en sus pequeñas parcelas de tierra, ayudándose unas a otras, porque si una de ellas mejora, mejoran las demás, y las aldeas donde viven. Si las mujeres avanzan, África avanza.

Y en nuestros viajes de control, además del contacto permanente con la persona que es nuestros ojos allí, Hamidou Salambere, comprobamos que:

Los pozos de agua siguen con buen caudal, las escuelas llenas de alumnos y con clases nocturnas de alfabetización para adultos, el centro de salud digno para recibir enfermos y madres que van a dar a luz, con mobiliario y material sanitario adecuado, además de placas solares, el molino de grano autogestionado por la población, el hospital de Vohogodine se puso en funcionamiento cuando construimos la vivienda para los sanitarios, la mortalidad por malaria en niños menores de 5 años descendió del 20% al 0%. Y la Biblioteca de Comin Yanga dentro del Centro Polivalente Yamlaminim (CPY), es para ellos un verdadero lujo.

Y como he comentado las mujeres beneficiarias de los microcréditos han conseguido mejoras sustanciales en sus aldeas.

Nuestra otra faceta son los apadrinamientos:

En estos 15 años hemos apadrinado a 318 alumnos, de los cuales 20 han llegado a la Universidad, 5 con estudios finalizados en Economía, Educación y Enfermería. 30 siguieron en Formación Profesional como electricistas y costureras. Un porcentaje elevado finalizó el primer ciclo de secundaria que facilita encontrar un trabajo en el país o países fronterizos. Pero también algunos dejaron sus estudios sin finalizar la primera etapa, por temas familiares, haber superado la edad, traslados de ciudad, embarazos y otros imponderables. La educación como decía Mandela es el arma más poderosa para cambiar el mundo y desde Yamlaminim lo intentamos con nuestro grano de arena.



TRABAJAMOS DE FORMA DIRECTA, SOBRE EL TERRENO, Y HEMOS CONSTATADO EN ESTOS AÑOS QUE ESTA FORMULA ES MUY EFECTIVA.

Hemos descubierto en estos viajes para el control de los proyectos, el respeto por los mayores, el cuidado de los más pequeños por los pequeños, que el agua es vida, que todo es reparable, que en un coche siempre cabe algo o alguien más, que los caminos no son fáciles, que las bicicletas son imprescindibles, que una pelota es un bien preciado, que un juguete es algo creativo, que una sonrisa mejora nuestro día, que agradecer es importante, y tantas y tantas cosas más.

Nuestro único deseo, ayudar a mejorar la vida de los que no han tenido la suerte de nacer en nuestro mundo. Todos sabemos lo gratificante que es ver la sonrisa de alguien, a quien se ha ayudado a mejorar su calidad, su esperanza de vida y la de los suyos. Cuando muchas personas viven en el "no nos compliquemos la vida", el equipo de Yamlaminim ha apostado por dignificar la vida de las aldeas en las que trabaja.

Todo este trabajo y esta confianza, nos ha permitido tender la mano a las gentes de Burkina Faso, dándoles esperanza y recursos para que puedan tener sueños y luchar por ellos. Saben que a través del aprendizaje y el esfuerzo pueden mejorar sus vidas.

Os puedo asegurar que el sentido común y la alegría presiden nuestra labor en Yamlaminim, y aunque algunas veces los problemas carecen de una solución ideal, estamos convencidos de que debemos seguir trabajando en esta línea, y seguir ofreciendo nuestro apoyo.

Burkina Faso era uno de los países más amables y tranquilos del continente africano, hasta que en 2015 aparecieron diversas facciones terroristas muy difíciles de gestionar. El pasado golpe de estado tenía como objetivo mejorar la seguridad en el país, pero de momento ese objetivo está muy lejos de conseguirse.



Finalizo con una frase que en las aldeas nos repiten siempre al agradecer nuestro trabajo: "Chaque fois que le coq chantera, nous ne cesserons pas de vous remercier".

Yo también les doy las gracias a todos ustedes por escucharme, y a mi amiga Fini por haberse implicado desde el principio en esta aventura solidaria y por permitirme estar hoy aquí.

**Sara Caneda
Presidenta de Yamlaminim**